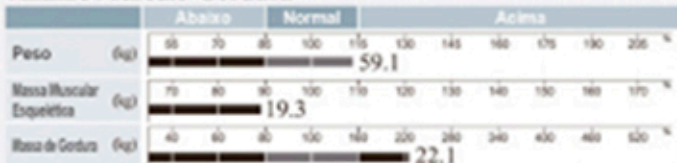


ID	Altura	Idade	Sexo	Data do Exame / Hora
Jane Doe	156.9cm	51	Female	2015.05.04. 09:46

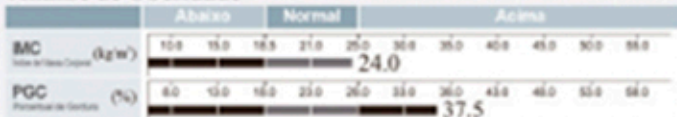
Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água do corpo	Água Corporal Total (g)	27.2 (27.0 ~ 33.0)
Para a construção de músculos	Proteína (kg)	7.1 (7.2 ~ 8.8)
Para fortalecer os ossos	Minerais (kg)	2.74 (2.49 ~ 3.05)
Para armazenar energia extra	Massa de Gordura (kg)	22.1 (10.6 ~ 16.9)
A soma acima	Peso (kg)	59.1 (45.0 ~ 60.8)

Análise Músculo-Gordura



Análise de Obesidade



Análise da Massa Magra Segmentar



Análise da Gordura Segmentar



kg: gordura segmentar e extra

Histórico da Composição Corporal



Pontuação InBody

66/100

* É uma pontuação total que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pessoa atlética pode obter mais de 100 pontos.

Controle de Peso

Peso Ideal	52.9
Controle de Peso	- 6.2
Controle da Gordura	- 10.0
Controle Muscular	+ 3.8

Análise de Obesidade

IMC Abaixo Normal Alto Obesidade

PGC Abaixo Alto Obesidade

Relação Cintura-quadril

0.98 Abaixo 0.75 0.85 Alto

Nível de Gordura Visceral

13 Abaixo 10 Alto

Dados Adicionais

Massa Livre de Gordura	37.0 kg
Taxa Metabólica Basal	1168 kcal
Grau de Obesidade	112 % (90 ~ 110)
Recomendação de consumo calórico diário	1397 kcal

Planejamento de Exercícios

Golf	104	Gateball	112
Canhota	118	Yoga	118
Badminton	134	Tênis de Mesa	134
Tênis	177	Bicicleta	177
Bone	177	Frescobol	177
Escala	193	Pular Corda	207
Aeróbica	207	Corrida	207
Futebol	207	Natação	207
Esgrima Oriental	295	Racketball	295
Squash	295	Taekwondo	295

* Baseado em seu peso atual
* Baseado em 30 minutos de duração

Código QR da Interpretação de Resultados

Digitize o código QR para acessar a interpretação dos resultados com mais detalhes.



Impedância

	BD	BE	TR	PD	PE
Z(20 us)	345.0	358.5	23.4	286.6	296.0
100 us	322.0	335.5	21.2	273.2	282.6